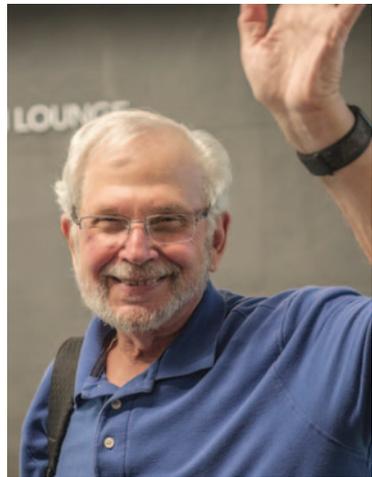


No está seguro de lo que necesita, simplemente llámenos al 585-244-8400 y pida hablar con uno de nuestros asesores.

Nuestra especialidad es brindar información y orientación imparcial. También podemos vincularlo con otros proveedores.



Lifespan es una organización independiente sin fines de lucro no alineada con ningún sistema de atención médica.



Conozca más sobre nuestros servicios en www.lifespanrochester.org
Email a info@lifespanrochester.org

Nuestra oficina principal está en
1900 S. Clinton Avenue, Rochester, 14618

Todos los servicios de Lifespan están disponibles en el condado de Monroe. Muchos de nuestros servicios, incluidos Gestión financiera, Defensor del pueblo, prevención de caídas, Planificación de atención futura, AmeriCorps Seniors, The Finger Lakes Alzheimer's Caregiver Institute y Home-Safe-Home, ahora están disponibles en condados adicionales.

Lifespan es reconocida a nivel nacional como líder en el creciente tema de la prevención del abuso de personas mayores. El Upstate Elder Abuse Center de Lifespan brinda servicios de intervención en Monroe y estos condados adicionales: Genesee, Livingston, Ontario, Orleans, Schuyler, Seneca, Wayne, Wyoming y Yates. El centro también brinda educación y capacitación en todo el estado de Nueva York, y supervisa el trabajo de equipos multidisciplinarios que se centran en el abuso, la negligencia y la explotación de los adultos mayores.

Lifespan administra dos coaliciones en todo el estado:
The NYS Coalition on Elder Abuse y
The NYS Respite & Caregiving Coalition.

SOBRE NOSOTROS

Lifespan está financiado en parte por United Way of Greater Rochester, Oficina para Envejecimiento del Condado de Monroe, Oficina para Envejecimiento del Estado de Nueva York, Administración de Estados Unidos sobre Envejecimiento y contribuciones de los participantes.

Lifespan es miembro de la Sociedad Estadounidense sobre el Envejecimiento, Leading Age NY, la Sociedad Estatal sobre el Envejecimiento, la Asociación para Envejecimiento del Área Metropolitana de Rochester, el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento, la Asociación Nacional de Servicios de Protección para Adultos y la Red Nacional de Justicia Estatal para Envejecimiento, Coaliciones y el Consejo de Acción para Personas Mayores del Estado de Nueva York.



www.lifespanrochester.org 585-244-8400



Servicios de Lifespan

para personas mayores y cuidadores



Guarde esta guía de referencia.

MÁS DE
30
SERVICIOS

Estos son algunos de nuestros más de 30 servicios que pueden ayudarle a afrontar tanto los desafíos como las oportunidades de una vida más larga.

Para sus **preguntas sobre Medicare**, ofrecemos talleres mensuales sobre Medicare y consultas individuales sobre sus opciones de seguro médico de Medicare.

Si ya no conduce, podemos ayudarlo a encontrar opciones de transporte.

Si está cuidando a un ser querido con la **enfermedad de Alzheimer**, podemos ayudarlo con servicios como relevo, consulta/orientación para cuidadores y talleres como Herramientas Poderosas para Cuidadores.

Las **opciones de vivienda** para los adultos mayores son confusas. Nuestros administradores de atención pueden ayudarlo a evaluar una situación, brindarle información y guiarlo.

Muchas personas **tienen preguntas sobre el cuidado de personas mayores y/o el cuidado en el hogar**. Nuestros administradores de atención pueden brindarle la orientación que necesita.

Evite una caída: nuestro servicio Home-Safe-Home realiza modificaciones menores en el hogar y evaluaciones de seguridad. Y se ha demostrado que nuestros talleres Matter of Balance y tai chi aumentan los niveles de actividad y reducen el miedo a caerse.

Podemos ayudarlo a **planificar la atención futura** de un ser querido con una discapacidad del desarrollo o de otro tipo en nuestro servicio de Planificación de Atención Futura.

Siéntase más seguro en casa con educación sobre incendios, accidentes y envenenamientos. Brindamos atención a adultos mayores, personas con discapacidad y niños.

Coordinar la atención médica puede ser un desafío. Nuestros coordinadores de atención médica son enfermeras LPN que programan citas, abogan y acompañan a los pacientes en las citas.

Es posible vivir mejor con una enfermedad crónica. Ofrecemos **talleres continuos sobre una Vida Saludable** en nuestra comunidad.

Nuestro equipo de prevención del abuso de personas mayores puede investigar las inquietudes **sobre abuso de personas mayores, explotación financiera o estafas**.

Nuestros gerentes financieros voluntarios capacitados y vinculados pueden visitarlo en su hogar para **ayudarlo con las tareas de pago de facturas** y garantizar que tenga los beneficios estatales y federales adecuados.

¿Conoce a algún adulto mayor que esté **abusando del alcohol, las drogas recetadas e ilegales o los medicamentos recetados**? Nuestro servicio de Recuperación y Bienestar brinda asesoramiento y gestión de la atención a domicilio.

Nuestro programa de Defensor del Pueblo puede manejar sus **inquietudes sobre la atención en un hogar de ancianos**. Nuestros defensores del pueblo voluntarios capacitados visitan cada hogar de ancianos para defender a los residentes.

Podemos ayudarlo a encontrar **un puesto de voluntario satisfactorio** en Lifespan o en muchas otras organizaciones sin fines de lucro.

Nuestros vibrantes centros para adultos mayores dentro de Maplewood YMCA, JCC y nuestro centro en Sibley Square alimentan su mente, cuerpo y espíritu con **nuevas amistades y actividades y clases interesantes**.



¡Vaya a **lifespanrochester.org** para obtener una lista completa de nuestros talleres y clases continuos como prevención de caídas, Medicare 101, Vida Saludable, tai chi y más!



Llámenos para hablar con su grupo sobre Lifespan o sobre temas como vivienda, prevención de fraude/robo de identidad, Medicare, servicios de cuidadores y muchos más.

Más de 30 listas de recursos para adultos mayores están disponibles en www.lifespanrochester.org

Ejemplos: Vida asistida, abogados especializados en derecho de personas mayores, geriatras, recursos auditivos, servicios de apoyo a domicilio, entrega de comidas, entrega de farmacias, transporte.

No estás seguro de lo que necesita, llámenos al 585- 244-8400 y pida hablar con uno de nuestros asesores.

 **Lifespan** *Take it on!* www.lifespanrochester.org